

産後ケア（デイケア・練馬区）をご利用される方へ



対象者

練馬区の方で生後 60 日未満の方を対象（ご兄弟一緒の利用は不可）
～現在、練馬区外の方はデイケアはご利用できません～



利用時の注意点 ※お申し込み前と入所前に必ずお読みください。

- 平日の月～金のみ受け入れを行っています。祝日・土日は利用できません。
- 利用日が決定したら、入所希望の 1 週間前より前日 15 時までに電話でご予約をお願いいたします。（ショートステイの予約方法とは異なります。利用までの流れをご確認ください。）
 - ・予約状況等により産後ケアをお受けできない場合がありますので、お早めにお申し込みください。
 - ・大部屋（4 人部屋）でのご利用が可能な方のみ受け入れております。
 - ・冷蔵庫とテレビはご利用になれません。
 - ・部屋やベッドの指定はできません。
- 当院の診察券がない方は、当院のカルテ（患者 ID）を作成します。
- 入所中の医療介入は行っていません。
基礎疾患や産後の経過で医療的な管理が必要な場合は、自己管理ができる方のみ入所可能となります。（入所中に緊急で受診が必要な場合、母子ともに受診は可能です。初診の際は選定療養費がかかります。）
- 利用中の外出はできません。他のご予定は事前に変更をお願いいたします。
- 院内は病室内を含め動画撮影、録音はお断りいたします。
- 施設見学や個別のオリエンテーションはしておりません。こちらの掲載内容と産後ケア Q&A を確認してください。
記載内容でご不明な点はメールでお問い合わせください。



感染対策について（状況により内容変更することがありますので、ご了承ください）

- 入所時に母児いずれかが体調不良と判断される場合は入所できないことがあります。
- 同居家族で体調不良の方がいる場合も入所をお断りしています。
- 院内ではマスクの着用をお願いいたします。
- 面会をする場合は毎日 14：00～15：00 の間で最大 30 分です。面会できるのは中学生以上のご家族 3 人のみ。
面会者皆様そろってお越しください。後からの合流は出来ません。
状況により随時変更になる可能性がありますので HP 等をご確認ください。
- 面会する場合は飲食はご遠慮ください。



利用までの流れ （利用者番号とお持ちの方は当院診察券をご用意ください）

- ・入所 1 週間前～前日 15 時まで予約可能です。デイケアの利用は電話のみで予約を受け付けしています。
下記の代表電話から「産婦人科病棟での産後デイケア利用申込」とお伝えください。
（代）03-3979-3611（月～土 9-16 時、産婦人科病棟）
※午前中など病院への問い合わせが多い時間はお電話がつながりづらい場合があります。
お時間に余裕をもってお電話ください。
- ・練馬区以外の方は受け入れておりません。練馬区の方も生後 60 日未満の方が対象ですのでご注意ください。
- ・ショートステイとは予約方法が異なりますのでご注意ください。
- ・入所の受け入れが可能な場合は予約時の担当者が電話で必要事項を確認させていただきます。
（利用者番号、住所、電話番号、お子様の生年月日、診察券がない方は母の生年月日、母のアレルギー等）
- ・母乳外来（月・木）の予約枠が空いている場合、ご利用できます。練馬区子育て応援券 1 枚利用できます。
（デイケア中のみ一律 4000 円／回、希望の方はデイケア申込時に申し込むことをおすすめします。）
- ・体調不良等でキャンセルされる場合は入所日前日の 15 時までに電話でご連絡ください。
（キャンセルは必ずお電話をお願いしています。）



入所時の持ち物

- ☐ おむつ（多めにご持参ください） ☐ おしりふき ☐ 予備のベビー服・肌着（汚れたときのお着替え）
- ☐ ベビー用ガーゼハンカチ ☐ 必要時保護器や搾乳機 ☐ 飲み物やおやつ（飲み物の自動販売機はあります）
- ☐ タオル、ティッシュ ☐ 母子手帳 ☐ 飲んでいる薬（ベビーのおしりかぶれなどで使用している軟膏なども含む）
- ☐ マスク ☐ スリッパ（必要時） ☐ 充電器（必要時） ☐ 当院の診察券（お持ちの方のみ）
- ☐ 利用者番号と残日数のわかるもの（お持ちの方は利用者カード）
- ☐ 指定のミルクや特殊なミルクを使用している方は、ご持参ください
- ☐ マイナンバーカード（緊急受診時に必要になります、お子様も医療証もあればお持ちください）



病院で準備しているもの

- ☐ 授乳クッション ☐ 哺乳瓶 ☐ ミルク ☐ 円座（必要時） ☐ 母のパジャマ（必要時） ☐ 搾乳機（必要時）



入所後について

- ① 10 時になりましたら 4 階西病棟（産婦人科病棟）入口インターホンで押してお名前をお伝えください。
（お飲み物、おやつ等が必要な方は事前に 1 階でご購入してきてください。冷蔵庫とテレビは使用できません。）
- ② お部屋にご案内後に当日の産後ケア担当者が問診票に記入をしていただき、ご利用の案内をします。
スタッフが利用者番号および残日数の確認をさせていただきます。
- ③ 赤ちゃんは新生児室でお預かりします。授乳は専用の授乳室をご利用ください。
（デイケアでは休息目的のご利用もあるため、母子同室はしていません）
- ④ 授乳は赤ちゃんとのペースで行ってください。授乳の相談等を行っていきます。
ミルクはスタッフからお渡しします。（液体ミルクを使用しています。）
- ⑤ 11：30-12：00 頃に昼食をお配りします。配膳と下膳はこちらで致します。
- ⑥ 15 時になりましたら、1 階 6・7 番入退院受付で会計・クーポン処理をしていただき退所となります。



ご利用中について

- ・入所中は誤認防止のため母子リストバンドを装着させていただきます。
- ・窒息や転落防止のため、入所中は添い寝や添い乳はお控えください。
- ・産後ケアでの医療介入は行っていません。診察が必要な場合は、予約外での外来受診対応となります。
また、その際はデイケアのご利用ができない場合もあります。
- ・産後ケアに授乳指導（くわえさせ方、抱き方、搾乳方法など自己ケアの方法）が含まれます。
乳房マッサージをご希望の方は、母乳外来をご予約ください。

※キャンセルポリシー※必ずご確認ください※

- いかなる事情でも **入所前日 15 時**以降のキャンセルは産後ケア利用とみなしキャンセル料が発生致します。
キャンセルは**お電話**にてご連絡ください。（メールでのキャンセルは受け付けておりません。）
（代）03-3979-3611 9：00-16：00 産婦人科病棟まで

記載内容等でご不明な点がございましたら、下記メールにてお問い合わせください。

メールでの返信は 3 日程度、お時間をいただく場合があります。

hikari.sangokea@jadecom.jp （※キャンセルのご連絡はお電話でお願いします。）

お急ぎの場合はお電話でお問い合わせください。（代）03-3979-3611（月～土 14：00～16：00 産婦人科病棟まで）

練馬光が丘病院 産婦人科（4 階西病棟）

2026 年 9 月 1 日改訂